

TRAINING GROUND™

with



Training Ground™ is a resilient interlocking tile system that is engineered to protect floors in high-use areas such as home gyms, workout areas and basements.

- Extremely durable
- Tight-fitting puzzle edges help hide seams and reduce dirt build-up
- Superior construction helps protect floors from dropped weights
- Do-it-yourself installation
- Slip-resistant in both wet and dry conditions
- Made in the U.S.A. from recycled materials
- No adhesive required to install

Caring For our Environment

Training Ground is made from almost 100% recycled content: Approximately 65 percent finely processed and refined post-consumer tire rubber. Visit traininggroundusa.com for more information.

Approximately 25 percent pre-consumer Nike Grind rubber: Using technology developed by Nike engineers, footwear manufacturing byproducts are processed and refined into material called Nike Grind. This is then blended with the recycled tire rubber and processed to make Training Ground™ products. Because of the wonderful variety of colors in which Nike footwear is offered, you will notice variation in flecks (that are made from Nike Grind) dispersed throughout Training Ground tiles. No two tiles will be exactly the same and no two cartons of tiles will be identically matched. It's all part of what makes Training Ground unique! For the best visual effect, when you are installing multiple boxes of Training Ground in the same location, randomly mix tiles from all boxes. This will help avoid pattern inconsistencies and create a great looking custom floor for your work out area!

The only non-recycled content used in this product is a small amount of material (approximately 10 percent) that binds together the recycled granules.

Installation Instructions

What you'll need if you wish to cut and fit tiles:

- A. Tape measure
- B. Chalk line - white chalk only!
- C. Metal straight edge
- D. Utility knife with heavy-duty blades
- E. Carpenter's square
- F. Marking instrument, such as paint pens or chalk
- G. Push broom or vacuum

Preparing to install Training Ground™

- A. Training Ground™ tiles are intended for indoor use only. Do not use where the flooring will be exposed to fuels, oils, solvents, or other chemicals. Areas to receive flooring should be weather tight and maintained at a minimum uniform temperature of 65°F (18°C) for 48 hours before, during and after the installation.
- B. Store the material in its original, unopened packaging with all labels intact.
- C. Remove Training Ground™ tiles from cartons and allow them to sit in the area to be installed. Tiles must be acclimated at a uniform room temperature for a minimum of 24 hours prior to installation.
- D. Install Training Ground™ tiles over wood or concrete subfloors, or existing resilient flooring such as vinyl, linoleum, laminate, ceramic tile, and wood. Training Ground™ tiles can also be installed over "low pile" carpet using precautionary measures. All carpets have a "nap" in which the fibers run in one direction. The up and down motion of the mat above the carpet will cause it to move in the direction of the nap. To remedy this movement, plastic carpet runners may be installed, spikes down under the Training Ground™ tiles.
- E. Surface should be smooth to prevent irregularities, roughness or other defects from telegraphing through the new flooring. Install Training Ground™ so that the directional markings stamped on the bottom of the tiles point in the same direction.

Installation Methods

I. AREA MAT LAYOUT

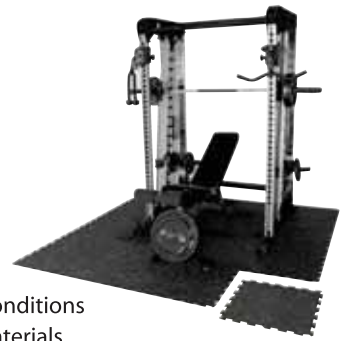
- A. For a simple area mat installation, lay down the tiles to the desired length and width and interlock the tabs.
- B. For a finished look, trim the interlocking tabs from the mat using a sharp utility knife and a metal straight edge.

II. WALL-TO-WALL LAYOUT

- A. It is customary to begin tile installations from the center of the room.
- B. Measure the width of the area to be covered.
- C. Mark the center of the area at two points, one at each end.
- D. Snap a chalk line through these two points.
- E. Determine the center point of the chalk line.
- F. Using a carpenter's square or another method, snap a second chalk line perpendicular (at 90°) to the first line. The lines should intersect at their centers.
- G. The area to be covered is now divided into quarters. Begin the installation at the center of the area where the two lines intersect. Training Ground™ tiles must be installed in the same direction (directional arrows are stamped on the bottom of tiles).
- H. Lay whole tiles from left to right along chalk up to the wall on the opposite side of the second chalk line. The last tile will likely have to be cut to fit against the wall.
- I. Cut the last piece to fit against the wall using a metal straight edge and a sharp utility knife. Do not compression fit the tile against the wall. Allow a 1/4" around the perimeter for expansion.

Cleaning

- A. Remove all surface soil and debris by sweeping or vacuuming.
- B. Damp mop to remove additional soil using a neutral, low pH detergent diluted per the manufacturer's instructions. DO NOT flood the floor with water, as Training Ground™ is permeable and will allow water to pass through. For tough stains or dirt build up, a nylon brush may be used in conjunction with the recommended low pH detergent.

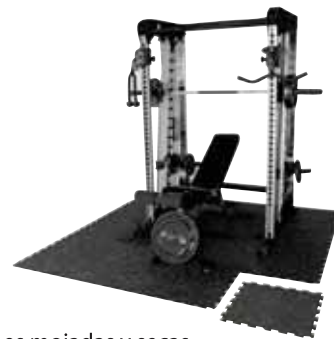


Nike Grind is a trademark of Nike Inc. Used with permission.
Training Ground™ is made from recycled material

For more information visit www.traininggroundusa.com

TRAINING GROUND™

| con



Training Ground™ es un sistema resistente de baldosas que engranan, y es maquinado para proteger pisos en áreas de alto-uso, como gimnasios en la casa, áreas de entrenamiento, y sótanos.

- Extremadamente duradero
- Muy ajustado aristas de rompecabezas ayudan esconder y reducir un aumento de suciedad
- Superior construcción ayudan a proteger pisos de pesas dejadas caer
- Instalación bricolaje
- Resbalón-resistente en ambas condiciones mojadas y secas
- Hecho en los EE.UU. de materiales reciclados
- No requiere adhesivo para instalar

El Cuido para Nuestro Ambiente

Training Ground™ es hecho de casi 100% contenido reciclado: aproximadamente 65 por ciento caucho de neumático post-consumidor refinado y procesado. Vea traininggroundusa.com para más información.

Aproximadamente 25 por ciento caucho de Nike Grind: Usando tecnología desarrollada por ingenieros de Nike y subproductos de calzados fabricaciones son procesados y refinados en material que se llama Nike Grind. Esto es mezclado con caucho reciclado y es procesado para hacer Training Ground™ productos. Porque Nike ofrece calzado en una variedad maravillosa de colores, usted va a ver una variación en puntos (que son hechos de Nike Grind) dispersados por baldosas de Training Ground. No hay dos baldosas que son exactamente iguales, y no hay dos cajas de baldosas que son exactamente iguales. Todo esto es la razón que Training Ground es único. Para el efecto visual mejor, cuando esté instalando múltiples cajas de Training Ground en una locación, mezcle las baldosas de todas las cajas. Esto le ayuda a evitar inconsecuencias en los diseños, y va a crear un piso magnífico hecho a encargo para su área de entrenamientos.

El único contenido no-reciclado que es utilizado en este producto es una pequeña cantidad de materia (aproximadamente 10 por ciento) que ata juntos los gránulos reciclados.

Instrucciones para la Instalación

Que necesitará si quiere cortar y ajustar baldosas:

- A. Cinta métrica
- B. Línea de tiza
- C. Un borde recto de metal
- D. Cuchillo de utilidad con filos fuertes
- E. Cuadrado de un carpintero
- F. Un instrumento para marcar, como pintura, bolígrafos, o tiza
- G. Escoba o vacío

Preparando para instalar Training Ground

- A. Las baldosas de Training Ground™ son hechos solamente para uso interior. No las utilice donde el piso va a estar desprotegido de combustibles, petróleo, solventes, u otros químicos. Áreas que recibirán piso deben ser protegidas del tiempo y mantenidas en una temperatura constante mínima de 65°F (18°C) por 48 horas antes, durante, y después de la instalación.
- B. Guarde la material en el embalaje original, sin abrir y con todas las etiquetas intactas.
- C. Remueva baldosas de Training Ground™ de las cajas y las permita a quedar en el área de la instalación. Las baldosas necesitan ser aclimatadas en una temperatura constante por un mínimo de 24 horas antes de la instalación.
- D. Instale baldosas de Training Ground™ sobre pisos de madera o de hormigón, o pisos existentes resistentes como vinilo, linóleo, lamine, baldosas cerámicas, y madera. También se puede instalar Baldosas de Training Ground™ sobre "bajo montón" alfombra usando medidas precauciones. Todas las alfombras tienen un "nap," en que los hilos corren en una dirección. El movimiento vertical de la estera sobre de la alfombra la causará a mover en la dirección del "nap." Para remediar esto movimiento, se puede poner plástico debajo de la alfombra, con las puntas debajo de la estera de baldosas de Training Ground™.
- E. Superficie/firme debe ser llano para evitar irregularidades, asperezas, u otros defectos. Instale baldosas de Training Ground™ para que las calificaciones debajo de las baldosas están en las mismas direcciones.

Los Métodos de Instalación

I. EL PLAN PARA LA ESTERA SUPERFICIE

- A. Para una instalación fácil de la estera superficie, ponga las baldosas al tramo y anchura deseables y trabaje las presillas.
- B. Para una apariencia acabada, corte las presillas trabadas de la estera usando un cuchillo afilado de utilidad y un borde recto de metal.

II. EL PLAN PARA PARED-A-PARED

- A. Es la costumbre para comenzar las instalaciones de baldosas del centro del cuarto.
- B. Tome las medidas de la anchura del área para ser cubierto.
- C. Marque el centro del área en dos puntos, uno en cada punta.
- D. Ponga una línea de tiza entre estos dos puntos.
- E. Determina el centro de la línea con tiza.
- F. Usando un cuadrado del carpintero u otro método, ponga una segunda línea con tiza perpendicular (a 90°) a la primera línea. Las líneas deben a cortar en los centros.
- G. El área para ser cubierto ahora está dividido en cuartos. Comience la instalación en el centro del área donde cortan las líneas. Baldosas de Training Ground necesitan ser instaladas en la misma dirección. (Hay flechas direccionales debajo de las baldosas).
- H. Coloque enteras baldosas de a la izquierda a la derecha a lo largo de la línea con tiza hasta la pared en el lado contrario de la segunda línea con tiza. Probablemente se necesita cortar la última baldosa para hacer a la medida con la pared.
- I. Corte la última pieza para hacer a la medida con la pared usando un borde recto de metal y un cuchillo afilado de utilidad. No ajuste la baldosa con compresión contra la pared. Permita un 1/4" alrededor del perímetro para expansión.

Limpieza

- A. Remueva la suciedad de todas las superficies y escombros por barriendo o con el vacío.
- B. Use una fregona húmeda para remover adicional suciedad usando un detergente neutro, con bajo pH, diluido por las instrucciones de fabricante. NO inunde el piso con agua, porque Training Ground es permeable y permitirá agua a pasar por el piso. Para manchas resistentes o mucha suciedad, se puede usar un cepillo de nilón con el detergente con bajo pH.

Nike Grind es una marca de fábrica de Nike Inc. Usado con permiso.

Para más información, vea www.traininggroundusa.com